**ESF projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī” Nr.9.2.4.2/16/I/049 semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2019.gada februāra mēnesim**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.****p.k.** | **Sākuma datums(dd.mm.gggg.)** | **Beigu datums(dd.mm.gggg.)** | **Ilgums**(st.) | **Norises laiks(plkst.no-līdz)** | **Īstenošanas vieta**(adrese) | **Nosaukums** | **Piezīmes** |
| **1.** | 05.02.2019 | 05.02.2019 | 1 | 16.00 – 17.00 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (1.grupa) |
| 07.02.2019 | 07.02.2019 | 1 | 16.00 – 17.00 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (1.grupa) |
| 12.02.2019 | 12.02.2019 | 1 | 16.00 – 17.00 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (1.grupa) |
| 14.02.2019 | 14.02.2019 | 1 | 16.00 – 17.00 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (1.grupa) |
| 19.02.2019 | 19.02.2019 | 1 | 16.00 – 17.00 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (1.grupa) |
| 21.02.2019 | 21.02.2019 | 1 | 16.00 – 17.00 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (1.grupa) |
| 26.02.2019 | 26.02.2019 | 1 | 16.00 – 17.00 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (1.grupa) |
| 28.02.2019 | 28.02.2019 | 1 | 16.00 – 17.00 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (1.grupa) |
| **2.** | 05.02.2019 | 05.02.2019 | 1 | 17.30 – 18.30 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (2.grupa) |
| 07.02.2019 | 07.02.2019 | 1 | 17.30 – 18.30 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (2.grupa) |
| 12.02.2019 | 12.02.2019 | 1 | 17.30 – 18.30 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (2.grupa) |
| 14.02.2019 | 14.02.2019 | 1 | 17.30 – 18.30 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (2.grupa) |
| 19.02.2019 | 19.02.2019 | 1 | 17.30 – 18.30 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (2.grupa) |
| 21.02.2019 | 21.02.2019 | 1 | 17.30 – 18.30 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (2.grupa) |
| 26.02.2019 | 26.02.2019 | 1 | 17.30 – 18.30 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (2.grupa) |
| 28.02.2019 | 28.02.2019 | 1 | 17.30 – 18.30 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās “Esi aktīvs– nāc un vingro!” ietvaros (2.grupa) |
| 3. | 06.02.2019 | 06.02.2019 | 1 | 7.45 – 8.45 | Jēkabpils pamatskola, Rīgas iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem notiek pasākumā “Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās ” |
| 13.02.2019 | 13.02.2019 | 1 | 7.45 – 8.45 | Jēkabpils pamatskola, Rīgas iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem notiek pasākumā “Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās ” |
| 20.02.2019 | 20.02.2019 | 1 | 7.45 – 8.45 | Jēkabpils pamatskola, Rīgas iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem notiek pasākumā “Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās ” |
| 27.02.2019 | 27.02.2019 | 1 | 7.45 – 8.45 | Jēkabpils pamatskola, Rīgas iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem notiek pasākumā “Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās ” |
| 4. | 07.02.2019 | 07.02.2019 | 1 | 13.15 – 14.15 | Jēkabpils pamatskola, R.Blaumaņa 27, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem notiek pasākumā “Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās ” |
| 14.02.2019 | 14.02.2019 | 1 | 13.15 – 14.15 | Jēkabpils pamatskola, R.Blaumaņa 27, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem notiek pasākumā “Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās ” |
| 21.02.2019 | 21.02.2019 | 1 | 13.15 – 14.15 | Jēkabpils pamatskola, R.Blaumaņa 27, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem notiek pasākumā “Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās ” |
| 28.02.2019 | 28.02.2019 | 1 | 13.15 – 14.15 | Jēkabpils pamatskola, R.Blaumaņa 27, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem notiek pasākumā “Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās ” |
| 5. | 07.02.2019 | 07.02.2019 | 40 min. | 9.50 – 10.30 | Jēkabpils 3.vidusskola Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Uztura lekcija | Uztura lekcija notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 07.02.2019 | 07.02.2019 | 40 min. | 10.40 – 11.20 | Jēkabpils 3.vidusskola Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Uztura lekcija | Uztura lekcija notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 07.02.2019 | 07.02.2019 | 40 min. | 9.50 – 10.30 | Jēkabpils 3.vidusskola Slimnīcas iela 5, Jēkabpils  | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS |
| 07.02.2019 | 07.02.2019 | 40 min. | 10.40 – 11.20 | Jēkabpils 3.vidusskola Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS |
| 07.02.2019 | 07.02.2019 | 2 | 17.30 – 19.30 | Jēkabpils 3.vidusskola Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Uztura lekcija pieaugušajiem | Uztura lekcija pieaugušajiem notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros |
| 6. | 16.02.2019 | 16.02.2019 | 2 | 12.00 – 14.00  | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse “ ietvaros (1.grupa) |
| 7. | 28.02.2019 | 28.02.2019 | 40 min. | 9.00 – 9.40 | Jēkabpils 3.vidusskola Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Uztura lekcija | Uztura lekcija notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 28.02.2019 | 28.02.2019 | 40 min. | 9.50 – 10.30 | Jēkabpils 3.vidusskola Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Uztura lekcija | Uztura lekcija notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS |
| 28.02.2019 | 28.02.2019 | 40 min. | 10.40 – 11.20 | Jēkabpils 3.vidusskola Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Uztura lekcija | Uztura lekcija notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS |
| 28.02.2019 | 28.02.2019 | 40 min. | 9.00 – 9.40 | Jēkabpils 3.vidusskola Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS |
| 28.02.2019 | 28.02.2019 | 40 min. | 9.50 – 10.30 | Jēkabpils 3.vidusskola Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS |
| 28.02.2019 | 28.02.2019 | 40 min. | 10.40 – 11.20 | Jēkabpils 3.vidusskola Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS |
| 28.02.2019 | 28.02.2019 | 2 | 17.30 – 19.30 | Jēkabpils 3.vidusskola Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Uztura lekcija pieaugušajiem | Uztura lekcija pieaugušajiem notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros |