**ESF projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī" Nr.. 9.2.4.2/16/I/049 semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2019.gada maija mēnesim**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.p.k.** | **Sākuma datums (dd.mm.gggg.)** | **Beigu datums (dd.mm.gggg.)** | **Ilgums** (st.) | **Norises laiks (plkst.no-līdz)** | **Īstenošanas vieta** (adrese) | **Nosaukums** | **Piezīmes** |
| **1** | 01.05.2019. | 01.05.2019. | 6 | 09:00-15:00 | Mežaparka iela 7, Jēkabpils | Velobrauciens | Velobrauciens notiek projekta darbības "Fizisko aktivitāšu dienas – kolektīvais sports, pasākums "Velobrauciens" ietvaros |
| **2** | 08.05.2019. | 08.05.2019. | 40 min. | 15:30-16:10 | PII "Bērziņš", Jaunā iela 39i, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros |
| 08.05.2019. | 08.05.2019. | 41 min. | 16:20-17:00 | PII "Bērziņš", Jaunā iela 39i, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros |
| 08.05.2019. | 08.05.2019. | 2 | 17:00-19:00 | PII "Bērziņš", Jaunā iela 39i, Jēkabpils | Uztura lekcija pieaugušajiem | Uztura lekcija notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros |
| **3** | 01.05.2019. | 01.05.2019. | 2 | 14:00-16:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse “ ietvaros (1.grupa) |
| 11.05.2019. | 11.05.2019. | 2 | 14:00-16:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse “ ietvaros (1.grupa) |
| 18.05.2019. | 18.05.2019. | 2 | 14:00-16:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse “ ietvaros (1.grupa) |
| 29.05.2019. | 29.05.2019. | 2 | 14:00-16:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse “ ietvaros (1.grupa) |
| 01.05.2019. | 01.05.2019. | 4 | 09:00-13:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse “ ietvaros (2.grupa) |
| 11.05.2019. | 11.05.2019. | 2 | 09:00-11:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse “ ietvaros (2.grupa) |
| 18.05.2019. | 18.05.2019. | 4 | 09:00-13:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse “ ietvaros (2.grupa) |
| 25.05.2019. | 25.05.2019. | 2 | 09.00-11.00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse “ ietvaros (2.grupa) |
| **4** | 11.05.2019. | 11.05.2019. | 3 | 11:00-14:00 | Mežaparka iela 7, Jēkabpils | "Sirds diena" | "Sirds diena" notiek projekta darbības Sirds slimību profilakses pasākumi ietvaros |
| 11.05.2019. | 11.05.2019. | 3 | 15:00-18:00 | TC “Sēlija”, Vienības iela 7, Jēkabpils | "Sirds diena" | "Sirds diena" notiek projekta darbības Sirds slimību profilakses pasākumi ietvaros |
| **5** | 13.05.2019. | 13.05.2019. | 2 | 14:30-16:30 | Krustpils kultūras nams, Rīgas iela 212, Jēkabpils | Deju nodarbība | Deju nodarbība notiek projekta darbības “Ar deju uz veselību” ietvaros |
| 20.05.2019. | 20.05.2019. | 2 | 14:30-16:30 | Krustpils kultūras nams, Rīgas iela 212, Jēkabpils | Deju nodarbība | Deju nodarbība notiek projekta darbības “Ar deju uz veselību” ietvaros |
| 27.05.2019. | 27.05.2019. | 2 | 14:30-16:30 | Krustpils kultūras nams, Rīgas iela 212, Jēkabpils | Deju nodarbība | Deju nodarbība notiek projekta darbības “Ar deju uz veselību” ietvaros |