**ESF projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī" Nr.. 9.2.4.2/16/I/049 semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2019.gada aprīļa mēnesim**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.p.k.** | **Sākuma datums(dd.mm.gggg.)** | **Beigu datums(dd.mm.gggg.)** | **Ilgums**(st.) | **Norises laiks(plkst.no-līdz)** | **Īstenošanas vieta**(adrese) | **Nosaukums** | **Piezīmes** |
| **1** | 02.04.2019. | 02.04.2019. | 1 | 16:10-17:10 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās "Esi aktīvs-nāc un vingro!” ietvaros (3.grupa)  |
| 04.04.2019. | 04.04.2019. | 1 | 16:10-17:10 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās "Esi aktīvs-nāc un vingro!” ietvaros (3.grupa)  |
| 09.04.2019. | 09.04.2019. | 1 | 16:10-17:10 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās "Esi aktīvs-nāc un vingro!” ietvaros (3.grupa)  |
| 11.04.2019. | 11.04.2019. | 1 | 16:10-17:10 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības “Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās "Esi aktīvs-nāc un vingro!” ietvaros (3.grupa)  |
| **2** | 10.04.2019. | 10.04.2019. | 2 | 17:30-19:30 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Uztura lekcija pieaugušajiem | Uztura lekcija notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros  |
| 17.04.2019. | 17.04.2019. | 2 | 17:30-19:30 | Jēkabpils Valsts ģimnāzija, R.Blaumaņa iela 27, Jēkabpils | Uztura lekcija pieaugušajiem | Uztura lekcija notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros  |
| 24.04.2019. | 24.04.2019. | 2 | 17:30-19:30 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Uztura lekcija pieaugušajiem | Uztura lekcija notiek projekta darbības "Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls “Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”" ietvaros  |
| **3** | 13.04.2019. | 13.04.2019. | 2 | 12:00-14:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse “ ietvaros (1.grupa)  |
| 27.04.2019. | 27.04.2019. | 2 | 12:00-14:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse “ ietvaros (1.grupa)  |
| 13.04.2019. | 13.04.2019. | 2 | 10:00-12:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse “ ietvaros (2.grupa)  |
| **4** | 16.04.2019. | 16.04.2019. | 5 | 16:00-21:00 | Jēkabpils Valsts ģimnāzija, R.Blaumaņa iela 27, Jēkabpils | Veselīga uztura gatavošanas skola | Veselīga uztura gatavošanas skola notiek projekta darbības "Izglītojoši pasākumu par veselīgu uzturu" ietvaros |
| **5** | 02.04.2019. | 02.04.2019. | 45 min. | 9:15-10:00 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 02.04.2019. | 02.04.2019. | 45 min. | 10:00-10:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 02.04.2019. | 02.04.2019. | 45 min. | 10:45-11:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 02.04.2019. | 02.04.2019. | 45 min. | 11:55-12:40 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 03.04.2019. | 03.04.2019. | 45 min. | 8:45-9:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 03.04.2019. | 03.04.2019. | 45 min. | 9:40-10:25 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 03.04.2019. | 03.04.2019. | 45 min. | 10:30-11:15 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 04.04.2019. | 04.04.2019. | 45 min. | 10:00-10:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 04.04.2019. | 04.04.2019. | 45 min. | 10:45-11:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 04.04.2019. | 04.04.2019. | 45 min. | 11:55-12:40 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 09.04.2019. | 09.04.2019. | 45 min. | 9:15-10:00 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 09.04.2019. | 09.04.2019. | 45 min. | 10:00-10:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 09.04.2019. | 09.04.2019. | 45 min. | 10:45-11:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 09.04.2019. | 09.04.2019. | 45 min. | 11:55-12:40 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 10.04.2019. | 10.04.2019. | 45 min. | 8:45-9:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 10.04.2019. | 10.04.2019. | 45 min. | 9:40-10:25 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 10.04.2019. | 10.04.2019. | 45 min. | 10:30-11:15 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 11.04.2019. | 11.04.2019. | 45 min. | 10:00-10:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 11.04.2019. | 11.04.2019. | 45 min. | 10:45-11:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 11.04.2019. | 11.04.2019. | 45 min. | 11:55-12:40 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 16.04.2019. | 16.04.2019. | 45 min. | 9:15-10:00 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 16.04.2019. | 16.04.2019. | 45 min. | 10:00-10:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 16.04.2019. | 16.04.2019. | 45 min. | 10:45-11:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 16.04.2019. | 16.04.2019. | 45 min. | 11:55-12:40 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 17.04.2019. | 17.04.2019. | 45 min. | 8:45-9:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 17.04.2019. | 17.04.2019. | 45 min. | 9:40-10:25 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 17.04.2019. | 17.04.2019. | 45 min. | 10:30-11:15 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 18.04.2019. | 18.04.2019. | 45 min. | 10:00-10:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 18.04.2019. | 18.04.2019. | 45 min. | 10:45-11:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 18.04.2019. | 18.04.2019. | 45 min. | 11:55-12:40 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 23.04.2019. | 23.04.2019. | 45 min. | 9:15-10:00 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 23.04.2019. | 23.04.2019. | 45 min. | 10:00-10:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 23.04.2019. | 23.04.2019. | 45 min. | 10:45-11:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 23.04.2019. | 23.04.2019. | 45 min. | 11:55-12:40 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 24.04.2019. | 24.04.2019. | 45 min. | 8:45-9:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 24.04.2019. | 24.04.2019. | 45 min. | 9:40-10:25 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 24.04.2019. | 24.04.2019. | 45 min. | 10:30-11:15 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 25.04.2019. | 25.04.2019. | 45 min. | 10:00-10:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 25.04.2019. | 25.04.2019. | 45 min. | 10:45-11:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 25.04.2019. | 25.04.2019. | 45 min. | 11:55-12:40 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |