



Jēkabpils
novads

29. septembrī Jēkabpilī norisināsies “Veselības diena jauniešiem”

Publicēts: 23.09.2022.

[Jēkabpils](#)

[Sports](#)

[Jauniešiem](#)

29. SEPTEMBRĪ
PLKST. 14:00
Brīvības iela 45b
(FitnessVFS)

Veselības diena jauniešiem

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī” ietvaros 2022. gada 29. septembrī plkst. 14.00 norisināsies “Veselības diena jauniešiem”.

-> Sakarā ar laikapstākļiem, pasākuma pulcēšanās vieta no Jēkabpils Mežaparka pārcelta uz FitnessVFS (Brīvības iela 45b)!

Aktivitātes mērķis ir nodrošināt veselības veicināšanas pasākumu, kura laikā jauniešiem ir iespēja aktīvi darboties ārpus ierastās vides (dabā) - risināt sevis iepazīšanas uzdevumus, stimulēt emocijas, nodarbināt atmiņu, iepazīt veselīga uztura pamatprincipus un fiziski kustēties.

Pasākuma programmā paredzētas sekojošas aktivitātes:

Plkst. 14:00 – Pasākuma atklāšana, pulcēšanās

Plkst. 14:20 – Orientēšanās

Plkst. 17:30–Pulcēšanās FitnessVFS

Plkst. 18:00 – Lekcija “Sports un uzturs”

Plkst. 19:00 –Iespēju jauniešiem iepazīt daudzveidīgu sporta inventāru, izmantojot apļa treniņa veidu

Plkst. 19:50 –Pasākuma noslēgums, apbalvošana.

Aicinām jauniešus apmeklēt pasākumu “Veselības diena jauniešiem” un izvēlēties apmeklēt vienu vai vairākas aktivitātēs visas dienas garumā.

Aicinām jauniešus uz aktivitātēm ierasties ērtā apģērbā un apavos, lai varētu ērti kustēties un sportot.

Ja ir papildus jautājumi, lūgums zvanīt [27034393](tel:27034393), Ingus Zolbergs vai rakstīt, fitnessvfs@gmail.com

Pasākumu organizē IK Fitnessvfs.

Projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/049 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī" tiek īstenots darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.



29. SEPTEBRĪ
PLKST. 14:00
MEŽAPARKĀ
(pie lielajām šūpolēm)

**Veselības diena
jauniešiem**

Vairāk informācijas zvanot : 27034393
Dalība: bez maksas

Programmā:
14:00 – Pulcēšanās
14:20 – Orientēšanās
17:30 – Pulcēšanās FitnessVFS
18:00 – Lekcija - Sports un uzturs
19:00 – Treniņš
19:50 – Apbalvošana

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonda

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

**Pasākums tiek īstenots projekta "Veselības veicināšanas un slimību
profilakses pasākumi Jēkabpilī" id. Nr. 9.2.4.2/16/I/049 ietvaros**

Informāciju sagatavoja Ingus Zolbergs, IK

Autors: Fitnessvfs

<https://www.jekabpils.lv/lv/jaunums/29-septembri-jekabpili-norisināsies-veselibas-diena-jauniesiem>