



## Vispārīga informācija

Publicēts: 21.04.2021.

### Atgriešanās Latvijā – Latvija.lv

Valsts informācijas portālā "Latvija.lv" ir īpaši izveidota nodaļa "Atgriešanās Latvijā". Te atsevišķi izklāstīta informācija par dažādām dzīves situācijām – par darbu (iespējām pieteikties Nodarbinātības valsts aģentūrā), sociālo aizsardzību (arī par bezdarbnieka statusa iegūšanu un bezdarbnieka pabalsta saņemšanas nosacījumiem), dzīvesvietu u. c.

Tā ir informācija par iestādēm, kur varat saņemt pakalpojumus, tostarp saistībā ar darba meklēšanas iespējām.

[Lasi šeit](#)

### Palīdzam atgriezties pašu sētā – PAPS.LV

PAPS nosaukums ir saīsinājums pilotprojekta moto – "Palīdzam atgriezties pašu sētā".

Atgriešanās Latvijā pēc ilgstošas prombūtnes ārvalstīs ir nozīmīgs un svarīgs lēmums. 2018. gadā Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija ir izveidojusi piecu reģionālo remigrācijas koordinātoru tīklu, nodrošinot vienu reģionālo koordinātoru katrā plānošanas reģionā.

Koordinātori palīdz tautiešiem atgriezties mājās, bet pašvaldībām – atgūt savus iedzīvotājus. Ikvienam interesentam ir iespēja bez maksas saņemt reģionālā koordinātorā konsultāciju par sev aktuāliem jautājumiem, kas saistīti ar atgriešanos Latvijā konkrētā reģionā. Koordinātors vienlaikus ir atbalsta persona, kas palīdz ārvalstīs esošajiem tautiešiem attālināti izvērtēt priekšrocības pārdomātam lēmumam, kā arī sagatavoties, lai veiksmīgi atgrieztos Latvijā.

[Lasi šeit](#)

Koordinātors Zemgales reģionā

Anete Spalviņa

[+371 22338666](tel:+37122338666)

[zemgale@paps.lv](mailto:zemgale@paps.lv)

Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra ir apkopojusi informāciju par pabalstiem, ko var saņemt pēc darba ES atgriežoties Latvijā

 [Ģimenes atgriešanās Latvijā](#) 

## ATGRIEŠANĀS LATVIJĀ: KUR ATRAST ATBILDES UZ SVARĪGIEM JAUTĀJUMIEM

### VEIDO UZŅĒMUMU

Kur var saņemt konsultācijas par uzņēmējdarbības uzsākšanu, biznesa plāna izstrādi, uzņēmuma dibināšanu, valsts atbalstu? [www.liaa.gov.lv](http://www.liaa.gov.lv)  
 Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Kur saņemt detalizētu informāciju par uzņēmuma reģistrēšanu? [www.ur.gov.lv](http://www.ur.gov.lv)  
 Uzņēmumu reģistrs

Kādi nodokļu režīmi ir izveidoti atvieglotai uzņēmējdarbības uzsākšanai? [www.vid.gov.lv](http://www.vid.gov.lv)  
 Valsts ieņēmumu dienests

### NOSKAIDRO VISU PAR UZTURĒŠANOS

Kādi ir iecelšanas nosacījumi un tiesības Latvijā uzturēties un strādāt ģimenes locekļiem, kas nav Latvijas pilsoņi? [www.pmlp.gov.lv](http://www.pmlp.gov.lv)  
 Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde  
 Konsulārie dienesti ārvalstīs

Kādi ir sociālās apdrošināšanas un sociālās palīdzības pakalpojumi? [www.vsaa.lv](http://www.vsaa.lv)  
 Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra, pašvaldību mājas lapas

Kur saņemt konsultācijas trešo valstu valsts piederīgajiem? <http://integration.lv>  
 Nacionālais integrācijas centrs

**Atceries! Mēneša laikā pēc ierašanās Latvijā deklarē savu dzīvesvietu attiecīgajā pašvaldībā vai Pilsonības un migrāciju lietu pārvaldē.**

### ATRODI DARBU

Kur atrast darbu? Kas var man palīdzēt atrast darbu? Kur reģistrēt savu CV? [www.nva.lv](http://www.nva.lv)  
 Nodarbinātības valsts aģentūra

Vai izvētētā profesija ir reglamentēta (noteiktas stingras profesionālās kvalifikācijas prasības)? [www.alc.lv/regdip](http://www.alc.lv/regdip)  
 Vai ir nepieciešama profesionālās kvalifikācijas atzīšana? Reglamentēto profesiju datubāze

### APĢŪSTI LATVIEŠU VALODU

Kur apgūt latviešu valodu attālināti? Kur pieejami valodas apguves e-materiāli? [www.valoda.lv](http://www.valoda.lv)  
 Latviešu valodas aģentūra

### IEĢŪSTI IZGLĪTĪBU

Kādas izglītības iestāžu programmas tiek piedāvātas? Kur var saņemt informāciju (t.sk. e-konsultācijas) par izglītības iespējām Latvijā? [www.niid.lv](http://www.niid.lv)  
 Nacionālajā izglītības iespēju datubāzē

Kādas izglītības iestādes (bērnu dārzi, skolas) atrodas konkrētajā pašvaldībā? [www.izm.gov.lv](http://www.izm.gov.lv)  
 Pašvaldības mājaslapa

Kādas ir profesionālās izglītības iegūšanas iespējas? [www.izm.gov.lv](http://www.izm.gov.lv)  
 Izglītības un zinātnes ministrija

Kādas ir augstākās izglītības turpināšanas iespējas? Vai ārvalstīs iegūtā izglītība tiek atzīta? [www.alc.lv](http://www.alc.lv)  
 Akadēmiskās informācijas centrs

Kur uzzināt visu par izglītības sistēmu Latvijā? [www.izm.gov.lv](http://www.izm.gov.lv)  
 Izglītības un zinātnes ministrija

### IZMANTO E-PAKALPOJUMUS

Kādi ir valsts un pašvaldību sniegtie pakalpojumi (t.sk. e-pakalpojumi)? [www.latvija.lv](http://www.latvija.lv)  
 Vienotais valsts un pašvaldību e-pakalpojumu portāls



<https://www.jekabpils.lv/lv/vispariga-informacija>