

Piesakies lekcijai "Kā veidot veselīgas pāra attiecības pandēmijas laikā?"

Publicēts: 25.10.2021.

[Projektu jaunumi](#)

[Veselība](#)

29. oktobrī plkst. 17:00

"Kā veidot veselīgas pāra attiecības pandēmijas laikā?"

Lekcija norisināsies
platformā "ZOOM"

Lekciju vadīs sertificēta
psiholoģe Alla Plaude

! Dalība BEZ MAKSAS !

**Reģistrācija obligāta -
<https://ej.uz/zoomlekcija>**



Pandēmijas laiks ir uzlicis papildus ikdienas spriedzi jebkuram iedzīvotājam. Attālinātās mācības, attālinātais darbs, neziņa par rītdienu – šis viss uzliek slogu arī pāru attiecībām.

Projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pieejamības uzlabošana Jēkabpils novadā" ietvaros 29. oktobrī plkst. 17.00 platformā "ZOOM" notiks lekcija "Kā veidot veselīgas pāra attiecības pandēmijas laikā?". Lekciju vadīs sertificēta psiholoģe Alla Plaude. Dalība lekcijā ir bezmaksas. Reģistrācija ir obligāta – <https://ej.uz/zoomlekcija> !

Pasākuma laikā var tikt filmēts un veikti ekrānšāviņi. Materiāli informatīvā nolūkā var tikt publicēti novada mājaslapā, informatīvajos izdevumos vai citos sociālajos tīklos.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

"Veselības veicināšanas un slimību
profilakses pieejamības uzlabošana
Jēkabpils novada pašvaldībā"
Projekta Nr.9.2.4.2./16/1/015

29. oktobrī plkst. 17:00

"Kā veidot veselīgas pāra attiecības pandēmijas laikā?"

Lekcija norisināsies
platformā "ZOOM"
Lekciju vadīs sertificēta
psiholoģe Alla Plaude
! Dalība BEZ MAKSAS !
Reģistrācija obligāta -
<https://ej.uz/zoomlekcija>

Pasākuma laikā var tikt filmēts un veikti ekrānšāviņi. Materiāli informatīvā nolūkā var tikt publicēti novada mājaslapā, informatīvajos izdevumos vai citos sociālajos tīklos.

Autors: Jēkabpils novada Kultūras pārvalde

<https://www.jekabpils.lv/lv/jaunums/piesakies-lekcijai-ka-veidot-veseligas-para-attiecibas-pandemijas-laika>